

Informationstag des Netzwerks Demenz Heidelberg

Für alle interessierten Bürgerinnen
und Bürger, Betroffene, Angehörige
und Fachpersonen.

SIE SIND NICHT ALLEIN!

In Deutschland leben derzeit rund 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenzerkrankung. Das Thema ist längst in der Mitte unserer Gesellschaft angekommen und stellt Betroffene und deren Umfeld immer wieder vor neue Herausforderungen.

Das Netzwerk Demenz Heidelberg hat es sich zum Ziel gemacht, Betroffene, Angehörige und Fachpersonen zu vernetzen und zu informieren.

An unserem diesjährigen Infotag am 23. Oktober stellen Einrichtungen aus Heidelberg ihre Angebote zu Beratung, Pflege, Entlastung für Betroffene und Angehörige vor.

Ein Höhepunkt ist die Konzertlesung von Dr. Sarah Straub. Die promovierte Neuropsychologin, Liedermacherin und Sängerin wird ihr neues Buch „Lebensmut trotz(t) Demenz“ vorstellen. In ihrer Konzert-Lesung verbindet sie wissenschaftliche Kompetenz und menschliche Nähe und gibt uns mit ihrer Musik und persönlichen Geschichten Einblicke in das Thema Demenz. Sie zeigt auf eindrucksvolle Weise, wie wichtig Zuversicht, Unterstützung und Gemeinschaft im Umgang mit Demenz sind.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Netzwerk Demenz Heidelberg



VERANSTALTUNGSORT

Oberes Foyer und Hilde-Domin-Saal
Stadtbücherei Heidelberg
Poststraße 15
69115 Heidelberg

Für die Konzertlesung ist eine
Anmeldung notwendig unter E-Mail:
info@demenz-heidelberg.de

Beim offenen Informationsnachmittag
gilt: einfach vorbeikommen!

**Alle Programmpunkte sind
kostenfrei.**

Erfahren Sie mehr über das
Netzwerk Demenz Heidelberg:
www.demenz-heidelberg.de



LEBEN MIT DEMENZ

Informationstag
des Netzwerks
Demenz Heidelberg

23. OKTOBER 2026
STADTBÜCHEREI HEIDELBERG



VERNETZEN
INFORMIEREN
GEMEINSAM HANDELN

Für ein gutes Leben
mit Demenz

15:00 – 17:30 Uhr

Oberes Foyer

OFFENER INFORMATIONSNACHMITTAG
**Vernetzen, informieren und
gemeinsam handeln**

Für alle interessierten Bürgerinnen und
Bürger, Betroffene, Angehörige und Fach-
personen.

Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich
über Unterstützungsangebote in Heidelberg.

Tauchen Sie im Demenz-Parcours ein in die
Erfahrungswelt von älteren Menschen und
Menschen mit Demenz.

Und lernen Sie die Menschen kennen, die
hinter dem Netzwerk Demenz Heidelberg
stehen.

18:00 – 19:30 Uhr

Hilde-Domin-Saal

KONZERTLESUNG – EINLASS AB 17:30 UHR
Lebensmut trotz(t) Demenz

Die Liedermacherin und Psychologin
Dr. Sarah Straub präsentiert ihr neues Buch
„Lebensmut trotz(t) Demenz“ bei einer ganz
besonderen Konzertlesung.

Auf wunderbare Weise verknüpft sie
berührende Begegnungen mit Menschen,
die an Demenz erkrankt sind undwissen-
schaftliche Erkenntnisse über Demenz
mit Musik, die unter die Haut geht.

Eintritt frei. Anmeldung notwendig unter:
info@demenz-heidelberg.de



Liedermacherin und Psychologin
Dr. Sarah Straub